



[Handwritten signature]
2018.05.14

Prova de Equivalência à Frequência

Informação-Prova

Prova 28 | 2018

2.º Ciclo do Ensino Básico

Educação Física

Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, alterado pelos Decretos-Lei n.ºs 91/2013, de 10 de julho, 176/2014, de 12 de dezembro, e 17/2016, de 4 de abril.

1. Informação

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2.º Ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física sobre a aprendizagem definida para o final do 2.º Ciclo do ensino básico, de acordo com o currículo estabelecido no Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, alterado pelos Decretos-Lei n.º 91/2013, de 10 de julho, 176/2014, de 12 de dezembro, e 17/2016, de 4 de abril.

Deve ainda ser tido em consideração o Despacho Normativo n.ºs 1-F/2016, de 05 de abril, 4-A/2018, de 14 de fevereiro, bem como o Despacho n.º 15971/2012, de 14 de dezembro.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização e estrutura;
- Critérios Gerais de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova de equivalência tem por referência o Programa de Educação Física, nos termos do n.º 10 da Secção II do Anexo II do despacho Normativo n.º 14/2007, de março. A prova de equivalência desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos programáticos, passíveis de avaliação em prova escrita e prática de duração limitada.

3. Caracterização e estrutura da prova

A prova de equivalência é composta por uma componente escrita, organizada em cinco grupos de itens, sendo todos os grupos de resposta obrigatória, e uma componente prática, organizada em cinco momentos de avaliação. A cotação de cada uma das componentes é de 100 pontos, convertida em percentagem, sendo a classificação final da prova de equivalência a média dos dois resultados.

3.1. Componente Escrita

Grupo	Conteúdos	Parâmetros
I	Capacidades Físicas/Motoras	- Identificar as diferentes capacidades físicas; - Identificar e compreender o benefício da prática da atividade física em geral, dos mecanismos da aquisição e manutenção da condição física.
II	Atletismo -Corridas; -Saltos; -Lançamentos.	- Identificar as disciplinas integrantes do Atletismo; - Compreender o objetivo das diferentes provas, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas; - Conhecer as regras fundamentais das diferentes provas.
III	Basquetebol	- Compreender o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas; - Conhecer as regras fundamentais do jogo.
IV	Futebol	- Compreender o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas; - Conhecer as regras fundamentais do jogo.
V	Voleibol	- Compreender o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas; - Conhecer as regras fundamentais do jogo.

3.2. Componente Prática

Grupo	Conteúdos		Parâmetros
I	Ginástica de Solo		Executar os vários elementos gímnicos em sequência, definindo a posição inicial e final (de pé com membros inferiores unidos e braços em elevação).
II	Basquetebol		Executar os gestos técnicos básicos do Basquetebol.
III	Voleibol		Executar os gestos técnicos básicos do Voleibol.
IV	Atletismo	Corrida de Barreiras	Executar a técnica da corrida de barreiras.
		Salto em Comprimento	Executar o salto em comprimento.

4. Critérios Gerais de classificação

A cotação total da componente escrita é de 100 pontos, distribuídos da seguinte forma:

4.1. Componente Escrita (100 pontos).

	CONTEÚDOS	ESTRUTURA/TIPO DE QUESTÕES	COTAÇÃO
Componente Escrita (100 Pontos)	Capacidades Físicas/Motoras	- Três questões de resposta descritiva; - Seis questões de identificação/legenda de imagens.	39 Pontos
	Atletismo	- Seis questões de frases verdadeiras e falsas para identificação.	12 Pontos
	Basquetebol	- Quatro questões de resposta descritiva.	16 Pontos
	Futebol	- Três questões de resposta descritiva.	12 Pontos
	Voleibol	- Quatro questões de resposta descritiva; - Uma questão de identificação/legenda de imagens.	21 Pontos

A prova é composta por questões de três tipos:

a) Identificação/ legendagem de imagens.

- A cotação total do item é atribuída às respostas que identifiquem, inequivocamente, o termo técnico utilizado na respetiva modalidade.

b) Frases verdadeiras e falsas.

- A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

c) Respostas descritivas.

- Nos itens de resposta descritiva, a classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.

As questões serão avaliadas em função dos conteúdos e da adequação das respostas bem como da correção formal das mesmas, tendo em conta:

- adequação à pergunta;
- elaboração e organização das ideias;

À ausência de resposta será atribuída a cotação de zero.

Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.

Os dados imprescindíveis à resolução dos itens são indicados no enunciado ou nas figuras que lhe são anexadas.

Os examinandos respondem a todos os itens no enunciado da prova.

4.2. Componente Prática (100 pontos)

A componente prática encontra-se distribuída por quatro blocos de conteúdos:

Ginástica de Solo, Basquetebol, Voleibol e Atletismo (Corrida de Barreiras e Salto em Comprimento).

A cotação total da componente prática é de 100 pontos, distribuídos da seguinte forma:

Componente Prática (100 Pontos)	CONTEÚDOS		ESTRUTURA	COTAÇÃO
	Ginástica de Solo		Este grupo de conteúdos avalia o examinando na realização dos vários elementos gímnicos, dos gestos técnicos dos desportos coletivos, técnica do salto em comprimento e da corrida de barreiras, devendo o aluno ser capaz de os executar. (o aluno não executa; o aluno executa revelando algumas dificuldades nos critérios exigidos; o aluno executa o exercício proposto, cumprindo os critérios exigidos).	25 Pontos
	Basquetebol			25 Pontos
	Voleibol			15 Pontos
	Atletismo	Corrida de Barreiras		15 Pontos
Salto em Comprimento		20 Pontos		

As incorreções e o não cumprimento dos exercícios da Prova serão penalizados na respetiva cotação.

Critérios de observação e avaliação:

- Cada conteúdo é composto por um conjunto de gestos técnicos a observar;
- Cada Gesto Técnico é avaliado em 3 critérios:
 - 0 pontos - O aluno não executa;
 - 3 pontos - Executa revelando algumas dificuldades nos critérios exigidos;
 - 5 pontos - Executa o exercício proposto, cumprindo os critérios exigidos.

Cada aluno terá duas tentativas de realização em cada um dos exercícios da prova, onde cada exercício será observado e analisado.

Todas as situações de dúvida deverão ser decididas em benefício do examinado.

5. Material autorizado

Componente escrita:

- Esferográfica de cor azul ou preta.



Componente prática:

a) Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:

- tapetes de ginástica, bolas (Basquetebol e Voleibol), tabelas de basquetebol, postes e rede, caixa de saltos, barreiras e cones de sinalização.

b) Materiais e utensílios de que o examinando tem de ser portador:

- calçado adequado (ténis), roupas práticas e confortáveis (calções ou fato de treino).

6. Duração

A componente escrita tem a duração de 45 minutos, tal como a componente prática tem a duração de 45 minutos.

Documento aprovado no dia 16 de maio de 2018 em conselho pedagógico, de acordo com a alínea b), ponto 1, art.º 23.º, capítulo III, do Despacho Normativo n.º 4-A/2018, de 14 de fevereiro.

O Coordenador de Departamento

O Presidente do Conselho Pedagógico